

DUBEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Počet migrenózních dnů:						

LEDEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

KVĚTEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

ÚNOR						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						
Počet migrenózních dnů:						

ČERVEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Počet migrenózních dnů:						

BŘEZEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

ZÁŘÍ						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Počet migrenózních dnů:						

PROSINEC						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

SRPEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

LISTOPAD						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Počet migrenózních dnů:						

ČERVENEC						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

ŘÍJEN						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Počet migrenózních dnů:						

MIGRÉNA

je dlouhodobé onemocnění
s opakovanými záchvaty
bolesti hlavy.

Kalendář bolestí hlavy

slouží k vyznačení dní,
kdy Vás migréna trápí.
Můžete tak sledovat tíži
a průběh onemocnění
(počet migrenózních dnů v měsíci).



PP-NNT-CZE-0300



Pro více informací navštivte:



Podcast Chvilka o zdraví:

[https://open.spotify.com/
episode/203CyLkTjB7wcnNCC6IKRV](https://open.spotify.com/episode/203CyLkTjB7wcnNCC6IKRV)



www.mujzivotsnemoci.cz/migrena

Jméno, příjmení: